

«Детский сад общеразвивающего вида  
№111 Золотая рыбка» города Братска



*Газета*

# НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№03/ 2022 год

Тема номера

*«К нам пришла Весна»*



## *Читайте в номере:*

- ✓ Про март
- ✓ Ребенок на прогулке весной
- ✓ Потешки для развития речи детей младшего дошкольного возраста
- ✓ Консультация для родителей «Укрепление и сохранение здоровья дошкольника»
- ✓ Поздравляем с 8 марта
- ✓ Самая спортивная семья нашего детского сада
- ✓ С масленицей



# Март



- Сухой март — плодородие, дождливый — неурожай.
- Если в мартовские метели снег ложится на полях неровно, волнисто, буграми, то хорошо родятся огородные овощи и яровые хлеба.
- Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.
- Если в январе — март, то жди января в марте



## Ребенок на прогулке весной:

После продолжительной и холодной зимы очень хочется ласкового и теплого солнышка! И прогулки с детьми на улице весной становятся более продолжительными и интересными. Теперь можно смело гулять, не боясь, что малыш замерзнет. Да и побегать весной становится гораздо проще, активным движениям уже не помешает теплая одежда.

Весенние прогулки детей в детском саду устраивают воспитатели, но вы тоже можете помочь своему ребенку не только наблюдать, но и активно развиваться на прогулке.

Также важной особенностью весенней прогулки является солнце, только под действием солнечных лучей в организме вырабатывается витамин Д, способствующий усвоению кальция. После долгих зимних месяцев, не упускайте возможности выйти на улицу, пусть лицо и ручки малыша попадут под солнечный свет.

## Потешки для развития речи детей младшего дошкольного возраста



Богатейшим материалом, основой для игр, развивающих коммуникативные навыки, развивающих речь во всех её аспектах, является русский народный фольклор. Особую роль в развитии детей младшего дошкольного возраста играют потешки. Неповторимое своеобразие потешки особенно ценно для ребёнка. Активизирующее воздействие оказывает звуковой речевой поток. Дети выделяют речь из всех других звуковых сигналов, оказывают ей предпочтение. Простая рифма, неоднократно повторяющиеся слова, восклицания и эмоциональное обращение невольно заставляют малыша прислушаться, повторять слова. Повторяющиеся звукосочетания, слова, их напевность создают эффект музыкальности. С их помощью у ребёнка развивается речевой слух, произношение звуков.

### **Полезность потешек для малышей**

Потешки для развития речи ребенка очень важны, но их значение только этим не ограничивается. Они положительно действуют на интеллект, эмоции, на физическое и сенсорное развитие ребенка. Чем полезны малые фольклорные формы для всестороннего развития малышей:

Способствуют эмоциональному и тактильному контакту малыша и взрослого. Взрослый, напевая или рассказывая потешку, обычно улыбается. Видя маму или папу в хорошем настроении, малыш получает сигнал о том, что все благополучно. Такое психологическое состояние способствует полноценному эмоциональному развитию. Пение потешек, сопровождающихся прикосновениями, объятиями и поцелуями, дает повод для тактильного контакта и сближения детей и взрослых.

**Развивают речь.** С помощью потешек развивается фонематический слух. В этих малых фольклорных формах используются часто повторяющиеся сочетания звуков – наигрыши. Они произносятся с разной интонацией, в различном темпе. Роль потешек в развитии речи ребенка трудно переоценить — она становится образной и эмоциональной.

**Развивают мелкую моторику.** Стихи с движением позволяют совершать различные действия, развивая мелкую и крупную моторику. Это способствует физическому развитию малышей. Имитация слов потешек координирует движения детей, связь текста с моторикой развивает внимание. Поскольку речь и мелкая моторика тесно связаны, такие потешки, как «Сорока-белобока», «Мальчик-пальчик», «Ладушки-ладушки», с раннего возраста готовят почву для стимуляции речевых навыков.

**Имеют отвлекающий от боли, лечебный эффект.** Ласковые слова потешек, произнесенные нежным голосом мамы или бабушки, отвлекают от боли, заставляют забыть об огорчениях. Существует мнение, что слушание потешек настраивает организм ребенка на биоритмы Земли. Поглаживая и массируя пальчики малыша под известную «Сороку-ворону», мама стимулирует работу мозга, желудочно-кишечного тракта и других внутренних органов.

**Развивают музыкальный слух.** Многие потешки произносятся нараспев, тем самым позволяя петь их даже тем, кто не обладает музыкальными талантами. Эти небольшие фольклорные произведения, отшлифованные до совершенства многими поколениями, с раннего возраста знакомят малышей с лучшими образцами народного музыкального творчества.

**Развивают эмоции.** Нередко в потешках слова используются в уменьшительно-ласкательном варианте (головушка, бородушка, петушок), что вызывает любовь и уважение к герою этих малых фольклорных форм. Животные очеловечиваются — они продают орешки, метут избушку, несут воду.

**Развивают чувство ритма.** Звукоподражания (ду-ду-ду, ту-ту-ту, баю-бай) и рифмы (на дубу, во трубу) придают текстам потешек особую ритмичность. Ритм и рифма, разнообразные интонации в голосе родителей вызывают у детей чувство тепла и безопасности.

Воспитывают малыша, дают образец для подражания. Во многих потешках рассказывается о пользе умывания, правильного поведения во время еды, о том, что нужно заботиться о своем организме.

Учат доброте, сопереживанию. С помощью потешек ребенок получает образец правильного поведения: нужно делиться с другими, не обижать маленьких, быть добрыми, отзывчивыми, дружить и приходить на помощь друзьям.

## Примеры потешек для малышей

### Сон:

#### засыпание, пробуждение...

Эй, вы, глазки

Эй, вы, ушки,

Вас положим на подушки.

Полежите, полежите,

Отдохните и поспите.

Утром солнышко проснулось.

Деткам в окно улыбнулось.

Ты, Кирюшечка., вставай

И кроватку оставляй...

Вот и люди спят,

Вот и звери спят.

Птицы спят на веточках,

Лисы спят на горочках,

Зайки спят на травушке,

Утки на муравушке.

Детки все по люлькам...

Спят-посят,

Всему миру спать велят.



### Умывание...

Водичка, водичка,

Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Что кусался зубок.

Зайка начал умываться

Видно в гости собираться

Вымыл ротик,

Вымыл носик,

Вымыл ухо

Вот и сухо!

Моем - моем трубочиста,

Чисто - чисто.

Чисто - чисто.

Будет - будет трубочист,

Чист - чист, чист - чист!





## Консультация для родителей «Укрепление и сохранение здоровья дошкольника»

Все мы неоднократно слышали про необходимость здорового образа жизни, особенно для детей. Но что включается в это понятие, и как действовать, чтобы воспитать своего ребенка здоровым, с детства приучить его к правильному образу жизни?

В здоровый образ жизни ребенка обязательно входят следующие составляющие:

- правильное и качественное питание;
- занятия физкультурой, спортом;
- равномерное сочетание умственных и физических нагрузок;
- адекватные возрасту эмоциональные нагрузки.

Казалось бы, в этом списке нет ничего невероятного или сверхъестественного, однако дети продолжают часто болеть.

Здоровые дети – заслуга в первую очередь взрослых. Питание детей в любом возрасте должно быть как можно более разнообразным. Не забывайте о должном количестве белка, содержащегося в мясе, рыбе. Особое внимание уделите овощам, фруктам и сокам, особенно в холодное время года.

Очень важная часть здорового образа жизни – занятия спортом, активный образ жизни. Просто прекрасно, если ваш ребенок от природы подвижный, не ругайте его за неусидчивость. Переведите это свойство характера в положительное русло – запишите ребенка на танцы или в спортивную секцию. Однако гораздо чаще современные дети страдают от недостатка физической активности. Последствия такого поведения наступит ребенка уже во взрослой жизни – избыточный вес, артериальная гипертония, атеросклероз.



*8 марта!*

*С мартом Вас таящим,  
С мартом бушующим,  
С самым ласкающим,  
С самым волнующим,  
Счастья Вам прочного,  
Счастья сердечного -  
Самого доброго,  
Самого вечного!*



[prazdnik.ru](http://prazdnik.ru)

## Тексты для пересказа

### ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Таня проснулась рано-рано и взглянула на календарь. На календаре стояло красное число: 8 Марта. Таня вынула из ящика с игрушками свои подарки — две хорошенькие чашечки — и побежала смотреть, не проснулась ли бабушка. Бабушка уже проснулась; она пекла вкусный пирог. Таня перемыла всю посуду, подмела пол, постелила на стол чистую скатерть... И поставила свои чашечки...

В передней зазвонил телефон и разбудил маму. Она лежала и слушала, как Таня с кем-то говорила по телефону.

— Тише, тише... — говорила Таня. — Не разбудите маму... У нас сегодня тройной праздник! Мамин, бабушкин и мой! Мы все тут женщины, кроме папы! И сегодня наш Женский день.

В. Осеева

#### Вопросы:

Какие подарки приготовила Таня маме и бабушке?

Что пекла бабушка к празднику?

Как помогала бабушке Таня?

Как Таня относилась к маме? Почему ты так думаешь?

# Мамин день

Расскажите ребенку о празднике 8-е марта: кого поздравляют в этот день, почему его называют "Мамин день". Научите ребенка словам поздравления для того, чтобы он сказал их в этот день сестре, бабушке, маме и т.д. Можно сделать подарок своими руками для них.

Попросите ребенка рассказать, как он помогает бабушке, маме (рассказ из личного опыта).

## Поиграйте с ребёнком:

**Игра "Подбери признак"** (на согласование прилагательных с существительными и на активизацию словаря)

Мама (какая?) - ...

Сестренка (какая?) - ...

Бабушка (какая?) - ...

**Игра "Назови ласково"** (на образование существительных с помощью уменьшительно-ласкательных суффиксов)

Мама - мамочка, мамулечка, мамуля, мамуленька, матушка...

Бабушка - ...

Сестра - ...

**Игра «Букет для мамы»** (на согласование существительных, прилагательных и числительных)

Один синий цветок, два синих цветка.....

Одна красная роза...

Одна белая ромашка...

Один жёлтый тюльпан...



## В детском саду прошли утренники, посвященные 8 марта!

На улице еще лежит снег, а по календарю уже весна! И это прекрасное время года открывает женский праздник.

«Она – источник жизни на земле, ни одного малейшего изъяна, и доброты вселенский образец моя любимая, родная мама».

Эти слова о матери звучат в душе каждого человека: и ребенка, и взрослого. Поэтому в преддверии праздника всем людям хочется сделать что-то особенное, хорошее, приятное для своих самых дорогих людей.

В нашем детском саду прошли утренники, посвященные Дню 8 Марта. Дети пели песни, исполняли стихотворения о весне и маме, играли на музыкальных инструментах. Праздники, несомненно, привнесли в жизнь детского сада атмосферу весенней радости и счастья. Дети долго готовились к этому мероприятию.

Улыбки детей и наполнили теплом и любовью сердца всех гостей. Этот семейный праздник подарил всем присутствующим радость и приблизил еще немного долгожданную весну.





## Самая спортивная семья 2022 года



Совсем недавно в нашем районе проходило спортивное мероприятие: «Папа, мама, я — спортивная семья!» И мы хотим с удовольствием рассказать об одной очень дружной семье, которая достойно представила наш детский сад на этом мероприятии. Леша — воспитанник группы «Осьминожка», принимал участие в соревнованиях вместе с родителями. Вот, что он рассказывает: «В день соревнований мы не волновались, было очень интересно поскорее увидеть, что нужно делать. Мне больше всего понравилось, как мама и папа надевали на себя «туннели» и в них прыгали. Затем их снимали, соединяли, а мне нужно было прокатить через эти туннели мяч! Вообще мы любим спорт, смотрим по телевизору футбол, и даже такой, который на песке. Я желаю другим семьям в таких соревнованиях удачи, чтобы их поддерживали друзья. А если будет страшно, то слышали бы: » Не бойся, я в тебя верю!»



Мы сердечно благодарим наших замечательных участников, гордимся их успехами и, конечно же, верили, верим и всегда будем верить в них!

**Самая спортивная семья нашего детского сада 2022 года — это семья Леши Куцак.** Эта семья достойно представила наш детский сад на соревнованиях «Папа, мама, я — спортивная семья!».



# © Масленицей!

Поздравления прими  
с этим праздником

**ВЕСНЫ!**

И, конечно, приходи  
на румяные блины!

Евгения  
Юмарт  
Ашешева

vk.com Poiz.ru

## В нашем детском саду прошла Широкая Масленица

*Приобщение детей к народным традициям является важнейшим аспектом воспитания духовности, формирования системы нравственно – эстетических и общечеловеческих ценностей. Одним из самых любимых праздников у дошкольников является праздник Масленицы – весёлые проводы зимы, озарённые радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы.*

12 марта в нашем детском саду прошла Широкая Масленица!!!

Эй, веселей собирайся, народ!

Нынче Масленица в гости идёт.

Спешите, спешите, спешите!

Друзей с собой захватите!

Приобщение детей к народным традициям является важнейшим аспектом воспитания духовности, формирования системы нравственно – эстетических и общечеловеческих ценностей. Одним из самых любимых праздников у дошкольников является праздник Масленицы – весёлые проводы зимы, озарённые радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы.

На Масленицу в детском саду – очень весело, ведь дети любят этот праздник. Такой русский народный праздник как «Масленица» ежегодно проводится в нашем детском саду и стал уже традиционным и любимым для детей. 12 марта дети стали участниками проводов Масленицы. Всю неделю они готовились к этому событию и ждали его с нетерпением. На занятиях узнали, как раньше на Руси праздновали Масленицу,

что означает и откуда берет начало этот обычай. У нас все знают, что на Масленицу у каждого три дела: с горок кататься, блинами объедаться, и с зимушкой прощаться!

Традиционно на празднике мы провожали зиму и встречали Весну. Зима не хотела уступать место Весне. В этом споре победила Весна, и Зиме пришлось уйти. Все с радостью проводили ее и попрощались с ней до следующего года.

Как положено на празднике, дети от души веселились: водили хороводы, пели русские народные песни «Пришла к нам Масленица», «Блины», частушки, играли в игры. Яркий, живой, образный праздник легко запомнился и оставил радостное впечатление у детей.









## Веселая раскраска



*Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.*